

Jarabee versterkt!

Gespecialiseerde ondersteuning bij opgroeien en opvoeden, dat is de kracht van Jarabee. Met bijna 400 betrokken jeugdzorgprofessionals, 500 pleeggezinnen en in samenwerking met andere organisaties helpen we kinderen, jongeren en gezinnen om er sterker uit te komen.

Jarabee biedt consultatie en gespecialiseerde jeugdhulp, pleegzorg, spoedzorg en behandeling met verblijf. Dat doen we thuis of zo dicht mogelijk bij de leefomgeving van het kind. En dat doen we samen met iedereen die het belangrijk vindt dat het goed gaat met het kind.

Eigen kracht

Eigen kracht is wat iemand zelf kan, samen met zijn omgeving. Je eigen kracht ontwikkelen is je kennis en vaardigheden vergroten en je netwerk versterken. Jarabee kan daarbij ondersteunen.



Voor de ontwikkeling van een kind is het belangrijk dat hij een goede relatie heeft met (pleeg)ouder of opvoeder. Wanneer deze relatie verstoord is geraakt, heeft dit invloed op de ontwikkeling.

Ouder-kind Interactie bewegingsspel OKI-B, helpt de relatie tussen ouder en kind te verbeteren of te herstellen, zodat contact en opvoeding weer meer als vanzelfsprekend verlopen.

Voor meer informatie of voor aanmelden
www.jarabee.nl

Ouder-kind Interactie bewegingsspel

Helpend in de relatie tussen ouder en kind



jarabee
versterkt

Ouder-kind Interactie bewegingsspel

Helpend in de relatie tussen ouder en kind

Een goede relatie met (pleeg)ouder of opvoeder is belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Wanneer deze relatie niet goed is, of verstoord is geraakt, kan een kind reageren met moeilijk gedrag. Het ontwikkelt zich misschien ook onvoldoende. Het Ouder-Kind Interactie bewegingsspel (OKI-B) helpt de relatie tussen ouder en kind te verbeteren of te herstellen, zodat contact en opvoeding weer meer als vanzelfsprekend verlopen.

OKI-B is een behandelingsprogramma voor kinderen van 0 tot 12 jaar en hun (pleeg)ouders of opvoeders bij wie de relatie verstoord is geraakt. Dit belemmert de ontwikkeling van het kind. OKI-B helpt weer grip te krijgen op de opvoeding en om op een goede manier op het kind te reageren. Het kind wordt zich bewuster van het eigen lichaam, waardoor het zelfvertrouwen groeit.

OKI-B bestaat uit 10 tot 14 (spel)bijeenkomsten van 45 minuten (pleeg)ouders en kind samen. Daarnaast zijn er vier oudergesprekken. De frequentie van de afspraken spreken we samen af.

Spelbijeenkomsten en oudergesprekken

OKI-B bestaat uit een serie (spel)bijeenkomsten met kind en (pleeg)ouders of opvoeders samen. Dat kan thuis zijn of bijvoorbeeld in een gymzaaltje of wijkgebouw in de buurt. Tijdens de eerste spelbijeenkomst maken we kennis en wennen we aan de werkvorm. We spelen met een aantal bewegingsspelvormen in op de relatie tussen opvoeder en kind. Door te bewegen wordt het kind zich bewust van zijn eigen lichaam en leert hij zich daarin thuis te voelen. Ook werken we aan het vergroten van het ruimtewustzijn van het kind.

De spelvormen van OKI-B sluiten aan bij de belevings- en leefwereld van het kind. Thema's kunnen zijn: zorgen voor, rekening houden met, afhankelijk zijn van, ondersteunen of samenwerken. We werken in een sfeer van plezier. De behandelaar van Jarabee zorgt voor veiligheid, geborgenheid, rust, eerlijkheid en openheid.

Tijdens het spel oefenen (pleeg)ouders of opvoeders opvoedingsvaardigheden en leren hun gevoeligheid voor het kind te vergroten. De behandelaar van Jarabee ondersteunt dit heel direct.

Ouder en kind doen samen plezierige ervaringen op. Zo verbetert de relatie, wordt het zelfbeeld van het kind positiever en neemt het zelfvertrouwen toe.

Naast spelsessies zijn er begeleidende gesprekken, onder andere aan de hand van video-opnames van de spelsessies. In een oudergesprek kijken we samen in welke relatievorm(en) de meeste kwaliteiten en beperkingen naar voren komen. Zo kan het kind zich verder ontwikkelen en met ouders of andere personen relaties aangaan.

